



Курс тайского массажа Анонс мероприятия

Базовый курс тайского массажа с Юрием Ульяновым

Вы хотели бы научиться доставлять удовольствие близким или овладеть новой профессией массажиста всего за 3 дня?

Базовый курс школы Юрия Ульянова включает в себя полный комплекс для расслабляющего двухчасового массажа на спине и на животе, от стоп до головы. Уникальные методики массажа снимают накопившееся напряжение, усталость, убирают блоки и зажимы в теле клиента.

Курс основан на северном стиле школы Чан Мэй, который сохраняет преемственность в течение 2500 лет и работает на всех уровнях: глубокое расслабление тела, мягкая работа с суставами, духовное развитие.




Для кого подойдет курс?

- Классическим массажистам, остеопатам для расширения мануальных методов.
- Преподавателям йоги и других телесных практик для лучшего понимания своего тела и для более качественной помощи своим ученикам.
- Супружеским парам для развития взаимопонимания и укрепления семейных уз.
- А также всем, кто развивается и хочет познать себя и мир через массаж.

Особенности

- Во время обучения акцент на интенсивное обучение и практику. Теорию вы получаете в процессе собственного опыта.
- Вы получаете методичку, в которой указаны все упражнения и последовательность выполнения массажа. Дома вы сможете обновить знания и проверить себя. В итоге действия в массаже запоминаются на уровне физической памяти.
- Вы сами делаете и получаете массаж. Двухсторонняя практика помогает почувствовать на уровне тела, как воздействует то или иное упражнение.

+7 908 512 25 22

 anntre  anntre.pro  @ann.t01@ya.ru

ANN TRE . RU



Программа обучения

✓ 1 день

- Самомассаж всего тела.
- Основы тайской системы.
- Как массировать не мышцами.
- Противопоказания.
- Массаж стоп и ног.

✓ 2 день

- Проекционные зоны ног.
- Анатомия брюшного отдела.
- Расслабляющий массаж живота.
- Постановка дыхания.
- Расслабляющий массаж живота.
- Принципы йоги в тайском массаже.
- Постановка дыхания.
- Основы йогического питания.
- Самовосстановление массажиста.
- Массаж кистей и рук.
- Массаж лица и головы.
- Массаж без рук (Free hand Massage).

✓ 3 день

- Массаж задней поверхности ног.
- Массаж спины.
- Скрутки и растяжки.
- Массаж сидя.
- Массаж воротниковой зоны.
- Самостоятельное выполнение двухчасового массажа.
- Получение сертификатов, пособий, видео и других материалов.



Результат

Самостоятельное выполнение 2х часового тайского массажа.
Сертификат школы Юрия Ульянова.

+7 908 512 25 22

vk ann tre ig ann tre.pro @ann.t01@ya.ru

ANN TRE . RU



Причины приходить на курс

На наших семинарах уделяется внимание тонкостям взаимодействия с пациентом:

- как быть экологичным с человеком,
- как защищаться и не быть источником слива (негатива),
- как не работать на автомате,
- как научиться самому расслабляться и правильно дышать,
- как давить без усилий и как понять кому какое усилие нужно.

Кроме техники массажа вы узнаете принципы йоги, на которых строится тайский массаж, и общий аюрведический взгляд, позволяющий правильно выбрать нужный ритм массажа для пациента в зависимости от его конституции.

Тренер

Юрий Ульянов. Более 10 лет обучает учеников по всей России традиционному тайскому массажу. Первый русский ученик клиники природного подхода и йога-терапии доктора Джага (г. Майсор, Индия), ученик мастера тайского массажа Пишета в Чианг Мае, ученик Шивананда Йога Веданта Дханвантари Ашрама.

Запись на курс

Стоимость

Дата




Время

Место

Записывайтесь на курс в своем городе, чтобы на собственном опыте попробовать древнейший способ оздоровления и расслабления – тайский массаж.

По всем организационным вопросам звоните по телефону ...

+7 908 512 25 22

 anntre  anntre.pro  @ann.t01@ya.ru

ANN TRE . RU