

Курс по избавлению компьютерной зависимости Анонс мероприятия

Хотите избавить ребенка от компьютерной зависимости?

С каждым днём все больше и больше детей и подростков становятся психологически зависимыми от компьютера. Вы боитесь, что вся жизнь вашего ребенка пройдет в мире онлайн игр, социальных сетей и бесцельного серфинга в интернете?

Компьютерная зависимость вызывает сложные нарушения психологического состояния ребенка, ухудшает физическое состояние, снижает уровень умственных способностей и не дает ему развиваться в реальной жизни.

Почему возникает компьютерная зависимость?

Зависимость от виртуального мира, возникает от скрытой или явной неудовлетворенности окружающим миром, сложностей с самовыражением, страхов быть непонятым.

В большинстве случаев, жертвами компьютерных игр становятся дети, воспитанию которых не уделялось должного внимания. Не были сформированы цели, жизненные ценности и навыки. Это приводит ребенка к дезориентации в жизни, сложностям в понимании себя и собственного внутреннего мира, и как следствие желание уйти от реальности в мир игры.

Авторский 2-месячный курс по избавлению от компьютерной зависимости

С учетом подросткового мышления, ценностей и других психологических моментов была создана специальная авторская методика, которая позволяет обнаружить причину компьютерной зависимости и эффективно ее устранить.

Курс рассчитан на подростков младшего и среднего возраста от 12 до 16 лет

Программа тренинга основана на самых эффективных методиках по работе с зависимостями: когнитивно-поведенческой терапии, арт-терапии, психотерапии и Роршах диагностики и др.

Основные задачи – помочь ребенку:

- осознать причины его патологической тяги к компьютерным играм
- получить хорошую альтернативу игре в реальной жизни
- увидеть множество преимуществ отказа от компьютерных игр.

Все это приводит к приятию осознанного решения избавления от зависимости.

В чем особенность тренинга?

Программа курса включает в себя 10 групповых занятий и две семейных консультации.

В течение 2-х месяцев прорабатываются и решаются проблемы каждого участника. При этом вашему ребенку не нужно все это время находиться в стационаре, как этого требуют реабилитационные центры.

Какие изменения произойдут в подростке во время тренинга?

- Появится уверенность в себе и своих силах, целеустремленность и ответственность за свои поступки, уважение к родителям
- Улучшится общение со сверстниками, умение взаимодействовать со взрослыми, самодисциплина
- Произойдет постепенное избавление от страхов и комплексов

В результате ваш ребенок поймет, что он может влиять на свою жизнь, у него появится интерес к себе, мотивация и вкус к жизни.

А вдруг для нас это не сработает?

Работа с десятками подростков и успешный многолетний опыт применения данной методики доказал ее эффективность в работе даже с химически зависимыми людьми.

Групповая работа помогает адаптироваться и научиться существовать в социуме, принимать общие правила и следовать им. Это единственный качественный способ, который поможет вашему ребенку в избавлении от компьютерной и игровой зависимости.

А захочет ли ребенок пойти на курс?

Для этого существует первая семейная консультация с участием родителей, на которой ребенок понимает, что занятия безопасны для него и получает мотивацию заниматься на тренинге.

На второй консультации будут подведены итоги и даны рекомендации по дальнейшей работе и взаимодействию с ребенком.

Кто ведет?

Специалист по проективной психодиагностике, психолог Костенко Арина Ивановна. Опыт психологического консультирования 6 лет. С 2013 года работает психологом фонда «Центр Здоровой молодежи» по реабилитации зависимых людей.

Проходила стажировку в Израиле (Тель-Авив) по направлению "Роршах диагностика и консультирование".

Стоимость

Общая стоимость курса – 18 000 руб.

При оплате до 1 марта – 15 000 руб.

В стоимость входит 10 групповых занятий и два семейных консультирования. Кроме этого вы получаете БОНУС – тестирование по узорам на пальцах.

Тестирование дает информацию по 6 направлениям. Это эффективный способ определения генетических особенностей человека в работе и учебе, в спорте и физиологии, здоровье и модели поведения по отпечаткам пальцев.

Обычная стоимость – 1500 руб. Для вас – БЕСПЛАТНО.

Избавьте ребенка от компьютерной зависимости за 2 месяца! Звоните по телефону 8-800, чтобы записаться на бесплатную презентацию курса, и получить ответы на все свои вопросы.